

SIILINJÄRVEN PONNISTUS RY MÄKIJAOSTO

Toimintakertomus

1.10.2015–30.9.2016

Sisällysluettelo

Organisaatio	3
Jaoston johtokunta	3
Mäkivalmennus	3
Hiihtovalmennus.....	3
Tiedotus	3
Järjestelytoimikunta	3
Siipon johtokunnan jäsenet.....	3
Pidetyt kokoukset	4
Jäsenten määrä.....	4
Merkittävät muutokset toiminnassa	4
Uudet toimintaryhmät.....	4
Uudet toimihenkilöt	4
Yhteistyö muiden seurojen kanssa.....	4
Harjoittelu ja valmennustoiminta.....	5
Kuulun Kotkat	5
Pikkulentäjät	5
Henkilökohtainen valmennus.....	5
Mäkikoulu	5
Perityt maksut	6
Toiminnassa mukana olevien jäsenten määrä	6
Kilpailutoiminta	6
Kansalliset AP-kisat, Lidl cupin osakilpailu.....	6
Kuulun 89. kisat, Veteraanien SM kilpailut sekä 4. Power Park Lady Cupin 4. osakilpailu.....	7
Jaskan 10. muovimäkikisat	7
Muihin kilpailuihin osallistuminen.....	7
Varainhankinta ja talous.....	7
Jaoston tuki jäsenille	8
Muu toiminta.....	8

Organisaatio

Jaoston johtokunta

Esimies: Niina Meis
Varalla: Pauliina Kuisma-Heikkinen
Rahastonhoitaja: Irina saarenkoski
Sihteeri: Pauliina Kuisma-Heikkinen
Jäsen, talkoovastaava: Timo Thure
jäsen: Leif Ojala
jäsen, nettisivut ja tiedotus: Jari Meis

Mäkivalmennus

Kai Kovaljeff
Heli Pomell
Joonas Ikonen
Jari Meis
Timo Thure
Timo Leppänen

Hiihtovalmennus

Markus Happonen
Noora Pursiainen
Veera Pursiainen

Tiedotus

Jari Meis

Järjestelytoimikunta

Mervi Ojala
Irina Saarenkoski
Piia Keinänen
Terhi Hyvärinen

Siipon johtokunnan jäsenet

Varsinainen jäsen Niina Meis
Henkilökohtainen varajäsen Pauliina Kuisma-Heikkinen
Varsinainen jäsen Sam Korhonen
Henkilökohtainen varajäsen Leif Ojala

Pidetyt kokoukset

3 kappaletta jaoston johtokunnan kokouksia, sekä jaoston syyskokous

Jäsenten määrä

70 jäsentä

Merkittävät muutokset toiminnassa

Kai Kovaljeff jatkoi päävastuullisena valmentajana. Siipon mäkijaostolle ja Puijon Hiihtoseuran mäkijaostolle myönnetyllä seuratuella palkattu Heli Pomell toimi kuluneen kauden Siipon ja PHS:n yhteisenä valmentajana. Tuki jatkuu vuoden 2016 loppuun asti. Puijon hiihtoseura vastasi palkan maksusta ja työnantajasuorituksista.

Siilinjärven Ponnistuksen mäkijaosto pääsi mukaan hiihtoliiton lumilajit liikuttavat hankkeeseen. Siilinjärvellä järjestettiin 4 kerran Tuisku lumilajikoulu yhdessä Siilinjärven hiihtoseuran ja PHS:n ampumahiihtäjien kanssa.

Tutustu mäkihyppyyn tapahtuma vietii tällä kaudella Kasurilan laskettelukeskukseen, johon Kasurilan laskettelukeskuksen toiminnanjohtaja muotoili jaosto talkoomiesten kanssa kaksi hyvää pientä lumihyppyriä. Jaoston talkoolaiset veivät laskettelukeskukseen mäkihyppysuksia, monoja ja kypäriä kokeilijoiden käyttöön.

Uudet toimintaryhmät

Tuisku Lumilajikoulu, kuuluu Hiihtoliiton Lumilajit liikuttavat projektiin.

Uudet toimihenkilöt

Noora Pursiainen, hiihdon opetus
Veera Pursiainen, hiihdon opetus
Markus Happonen, hiihdon opetus

Yhteistyö muiden seurojen kanssa

Ap kisojen yhdistetyn hiihto-osuuden radan merkkauksen sekä ajanoton hoitivat Siilin rastin jäsenet.

Puijon hiihtoseuran apuna järjestimme HopeaSompakilpailuissa sarjojen pojat 13 ja tytöt 15 mäkihyppyn sekä yhdistetyn mäkiosuus kilpailut.

Puijon Hiihtoseuran kanssa saamamme opetusministeriön myöntämä seuratuki, jatkui kuluneenkin kauden. Tuella on edelleen palkattu valmentaja Heli Pomell. Puijon hiihtoseura vastasi palkanmaksusta ja työnantajasuorituksista.

Alahärmän kisan kanssa suunniteltiin ja toteutettiin 3. kerran Power Park lady cup kilpailusarja. Osakilpailuja järjestettiin Seinäjoella, Alahärmässä, Pielavedellä ja Siilinjärvellä. Yhteistyöseuroina toimivat siis Seinäjoen hiihtoseuran sekä Pielaveden sammon mäkiäostot.

Kiteen urheilijoiden, Alahärmän kisan, Tampereen pyrinön, Taivalkosken kuohun, Kuusamon eräveikkojen, Lahden hiihtoseuran ja Jokilaakson mäki-seuran hyppääjiä kävi mukana Siipon mäkiäoston harjoituksissa ja/tai leireillä

Harjoittelu ja valmennustoiminta

Kuilun Kotkat

Kuilun Kotkat–valmennusryhmään kuului kauden aikana viisi urheilijaa. Valmennusvastuu Kai Kovaljefilla, Heli Pomelilla ja Joonas Ikosella yhdessä. Apuvalmentajina toimivat: Jari Meis ja Timo Thure.

Harjoittelu oli ympärivuotista, talvella harjoituksia oli neljästä viiteen kertaa viikossa. Talven aikana järjestettiin seuran oma leiri Vuokatissa. Lumiolosuhteita etsittiin kuluneena haastavana talvena ympäri Suomea. Kesällä ohjattuja harjoituksia järjestettiin kahdesta neljään kertaa viikossa. Lisäksi valmentajat ovat tehneet ryhmäläisille harjoitteluohjeet omatoimista harjoittelua varten. Kesällä kuilun kotkat osallistuivat Siipon omille leireille Siilinjärvellä, Tampereella, Vuokatissa, Jämsänkoskella ja Kiteellä. Lisäksi urheilijoilla oli halutessaan mahdollisuus osallistua heinäkuussa Vuokatissa järjestetyille mäki-karnevaaleille.

Pikkulentäjät

Pikkulentäjät–valmennusryhmään kuului kauden aikana yhdeksän urheilijaa. Valmennusvastuu Kai Kovaljefilla, Heli Pomelilla ja Joonas Ikosella yhdessä. Apuvalmentajina toimivat: Jari Meis, Timo Thure.

Harjoituksia talvikaudella oli kolmesta neljään kertaa viikossa. Kesäkaudella harjoittelua oli ohjatusti kahdesta neljään kertaa viikossa sekä omaehtoista harjoittelua kerran viikossa. Kesäkaudella urheilijat osallistuivat Siipon omille leireille Siilinjärvellä, Tampereella, Jämsänkoskella, Vuokatissa ja Kiteellä. Lisäksi urheilijoilla oli mahdollisuus osallistua Vuokatin mäki-karnevaaleille heinäkuussa.

Henkilökohtainen valmennus

Kuluneella kaudella ei ollut urheilijoita henkilökohtaisessa valmennuksessa.

Mäkikoulu

Mäkikoulu aloitettiin Tuisku Lumilajikoulun päätyttyä. Mäkikoulu alkoi 2.3.2016. Haasteellisen lumitilanteen takia Tuisku Lumilajikoulun aloitus myöhästyi samoin kuin mäkikoulunkin. Mäkikoulun osallistujamäärä vakiintui 5 uuteen mäkikoululaiseen. Harjoitukset pyörivät keskiviikkoisin. Valmennusvastuu oli Timo Thurella ja Jari Meisillä.

Perityt maksut

6 henkilöjäsenmaksua

14 perhejäsenmaksua

Jäsenmaksu joko 15 euroa/henkilö tai 30 euroa/perhe

Kuilun kotkat 195 euroa 2 x kaudessa, tai 41 euroa 10 x kaudessa

Pikkulentäjät 170 euroa 2 x kaudessa, tai 36 euroa 10 x kaudessa

Kerran viikossa harjoittelevat junioriharrastajat 75 euroa 2 x kaudessa

Veteraaniurheilijat, jotka käyvät ohjatuissa harjoituksissa 200 euroa kaudessa, voi maksaa 2 erässä

Veteraaniurheilijat, jotka eivät käy ohjatuissa harjoituksissa maksavat vain jäsenmaksun

Välinemaksu kaikki välineet 70 euroa kausi, vain sukset 40 euroa kausi, vain puku, monot tai kypärä 10

euroa kausi/tuote

Mäkikoulu 100 euroa (sisältää valmennuksen, välineet, ski-passin ja mäkijaoston pipon)

Aikuisten mäkikoulu 130 euroa

Vain oheisharjoituksissa käyvät harrastajat 50 euroa kaudessa

Tuisku Lumilajikoulu 35 euroa

Sisaralennus on 25 euroa 2 x kaudessa

Veteraaneilta peritään ainoastaan jäsenmaksu

Henkilökohtaisen valmennuksen maksu 600 euroa/kk

Seuran ulkopaikkakunnilla järjestämistä leireistä peritään 50 euroa/urheilija valmennusmaksua, jolla katetaan valmentajien matka, majoitus ja ruokakulut.

K42 mäen hissimaksu muiden seurojen urheilijoille 50 euroa/kaus/urheilija

Kun harrastaja lopettaa harrastuksen siitä on ilmoitettava valmentajalle ja puheenjohtajalle.

Kausimaksut laskutetaan noin puolen vuoden välein. Jos ilmoitus harrastuksen lopettamisesta tulee

ennen joulukuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee joulukuussa tai sitä

myöhemmin kausimaksun puolikas peritään harrastajalta. Samoin keväällä, jos ilmoitus harrastuksen

lopettamisesta tulee ennen toukokuuta, kausimaksun puolikasta ei peritä, mutta jos ilmoitus tulee

toukokuussa tai sen jälkeen kausimaksun toinen osa laskutetaan. Mäkikoulumaksun osalta mäkikoulua

saa käydä kokeilemassa tutustumistapahtuman lisäksi kaksi kertaa ilmaiseksi, tämän jälkeen

mäkikoululaiselta peritään mäkikoulumaksu. Jokaiselta mäkikoululaiselta, jolle on otettu seuran

toimesta Ski passi (15 euroa/lapsi, 25 euroa/aikuisen) laskutetaan passin hinta, vaikka harrastus ei

mäkikoulussa ei jatkuisikaan. Ne jotka jäävät mäkikouluun ski passin hinta sisältyy mäkikoulumaksuun.

Toiminnassa mukana olevien jäsenten määrä

26 Urheilijaa ja vapaaehtoisia vanhempia 20

Kilpailutoiminta

Kansalliset AP-kisat, Lidl cupin osakilpailu

14.2.2016 järjestettiin kansalliset AP-kisat. AP-kisan erikoismäkeen osallistui 89 osallistujaa, joista 17 veteraania. 72 juniori ja yleisen sarjan hyppääjää yhteensä, joista 20 oli tyttöjä. Yhdistettyyn osallistui juniorisarjoissa ja yleisessä sarjassa yhteensä 39 yhdistetyn urheilijaa ja 11 veteraaniurheilijaa

Kuilun 89. kisat, Veteraanien SM kilpailut sekä 4. Power Park Lady Cupin 4. osakilpailu

27.3.2016 järjestettiin kansalliset Kuilun 89. Kisat. Kilpailut olivat myös Veteraanien pienenmän ja yhdistetyn SM kilpailut. Kilpailuihin osallistui 62 urheilijaa, 41 juniorisarjojen ja yleisensarjan hyppääjää joista oli 13 tyttöä. Yhdistettyyn osallistui 34 urheilijaa 12 tyttöä ja 22 poikaa/miestä. Veteraaneja mukana oli 21 hyppääjää, joista yhdistettyyn osallistui 12 osallistujaa.

Jaskan 10. muovimäkikisat

Järjestetään seuraavan kauden puolella 23.10. klo 11.30 alkaen

Muihin kilpailuihin osallistuminen

Seuran urheilijat osallistuivat oman seuran järjestämien kilpailujen lisäksi Taivalkoskella, Vuokatissa, Rovaniemellä, Kiteellä, Lahdessa, Seinäjoella, Tampereella, Alahärmässä, Jämsänkoskella, Paimiossa ja Helsingissä ja Pielavedellä järjestettyihin kilpailuihin.

Lidl cupin osakilpailuihin osallistui 10 Siipon urheilijaa.

Talvikauden päätapahtumaan Hopeasompa kilpailuihin 4.-6.3.2016 Kuopiossa ja Siilinjärvellä osallistui seurasta 9 urheilijaa.

Menestyneimmät Siipolaiset mäkihyppääjät kuluneella kaudella ovat Kuopiossa ja Siilinjärvellä hypättyjen Hopeasompakilpailuiden perusteella pojat 13 sarjassa voiton ottanut Tomas Kuisma. Muut Siipolaiset sijoittuivat seuraavasti: pojat 11v sarja: 3. Juho Ojala, 6. Tuomas Meis, 13. Valteri Holopainen. Pojat 13v sarja: 1. Tomas Kuisma, 11. Otso Thure. Pojat 15v sarja 12. Teemu Myöhänen. Tytöt 11v sarja: 5. Minja Korhonen. Tytöt 15v sarja: 4. Vilma Meis. Hopeasompakilpailuiden yhdistetyn Siipolaisten sijoitukset: pojat 11v sarja: 4. Juho Ojala, 7. Valteri Holopainen, 8. Tuomas Meis. Tytöt 11v sarja: 5. Minja Korhonen. Tytöt 15v sarja: 4. Vilma Meis
Veteraanien mäkihypyn SM kilpailuissa Siipolaiset sijoittuivat: Sarja 60-69v 3. Oiva Ollikainen, sarja 50-59v 2. Seppo Markkanen 4. Timo Koponen, sarja 40-49v 5. Jari Meis Sarja 30-39v 6. Timo Thure
Yhdistetty: sarja 60-69v 2. Oiva Ollikainen. Sarja 50-59v 2. Timo Koponen.
Veteraanisarjan 50-54v Timo Koponen on edustanut Suomea veteraanien MM kilpailuissa talvella Norjassa ja kesäkaudella Itävallassa ollen Norjassa talvikisoissa 11. ja kesäkisoissa Itävallassa 3.

Liiton seuraluokittelussa Siipon mäkijaosto sijoittui 3. sijalle.

Varainhankinta ja talous

Kuluneen kauden aikana mäkijaosto on jatkanut laadukkaaseen valmennustoimintaan panostamista, johon on käytetty kohotetuista kausimaksuista saatuja tuloja, yhteistyökumppaneilta saatua tukea sekä talkoilla hankittuja varoja.

Varainhankinnassa pääpaino on ollut talkootöissä. Talkoilla olemme hoitaneet kirpputoripöytien vuokrausta kaiken kansan kirpputorille, sekä joulumyyjäisiin. Tahkolla osallistuimme Tahko MTB tapahtuman järjestelyihin. Koo Games tapahtumassa teimme talkoita kahviossa.

Valmentajat ovat omasta halustaan tukeneet jaoston toimintaa majoittumalla osalla kilpailu- ja leirimatkoista sukulaistensa tai ystäviensä luona, jolloin majoituskulut ovat säästyneet. Jaosto on maksanut kilpailu- ja leirimatkojen valmentajien matka ja ruokakulut sekä tarvittaessa majoituskulut. Kilpailijat ovat itse maksaneet kilpailuiden osallistumismaksut sekä majoitus-, ruoka- ja matkakulut.

Jaoston tuki jäsenille

Seura on maksanut valmentajien kilpailu ja leirimatkat, majoitus- ja ruokakulut. Kulut on katettu seuran varoista.

Seuran valmentajille ja toimihenkilöille on kustannettu liiton järjestämää valmentajakoulutusta.

Muu toiminta

Seurassa on edellisten kausien aikana työstyetty sinettiseuraprojektia. Projektia on työstyetty eteenpäin kuluneen kauden aikana. Nettisivuille on päivityetty osa sinettiseuraan liittyvistä asioista. Hiihtoliitto on uudistanut sinettikriteerejä, joten jaosto on ollut mukana sinettiseuraprosessissa. Sinettiseura-auditointi tehdään 17.11.2016

Siipo on ollut mukana yhdessä Puijon hiihtoseuran mäki- ja ampumahiihtojaoston sekä Siilinjärven hiihtoseuran kanssa mukana Hiihtoliiton lumilajit liikuttavat hankkeessa järjestämällä Tuisku lumilajikoulun. FIS palkitsi Lumilajit liikuttavat hankkeen vuoden 2016 maailman parhaaksi lapsille suunnatuksi lumilajikonseptiksi.

Jaosto on panostanut edelleen mäkihypyyn ja yhdistetyn näkyvyyden lisäämiseen kirjoittamalla esim. lehtijuttuja paikallislehteen sekä olemalla yhteydessä mm. maakunnan radioon ja Savon Sanomiin.

K42 mäen muovitushanketta varten on tehty selvitystyötä. Aatto Lamminpää on tehnyt mäkeen uudet piirustukset, joiden pohjalta mäen kunnostusta voidaan alkaa suunnitella. Mahdollisuutta yhteistyön tekemiseen Ylä-Savon koulutuskuntayhtymän kanssa selviteltiin.

Kuilun mäki-keskukseen tehtiin murto 24.4.2016, jossa rikottiin kahvion puinen ikkunaluukku, josta varkaat menivät sisään tiloihin. Varkaat veivät mm. limppareita ja työkaluja. Tilassa ollut valvontakamera oli rikottu. Tarkemmat tiedot varkaiden viemistä tavaroista on kirjattu kalustoluetteloon.